Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 6 A 8 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 1

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	27,0	40,2	3,4	2,9	0,1	47,8	14,3	0,5	0,4	37,5	50,0	600,0	324,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	PAN BLANCO MIGADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	13,0	13,0	36,1	1,2	0,2	7,4	0,0	3,3	0,2	0,1	153,8	20,0	370,0	240,5
	QUESO DOBLE CREMA TAJADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	10,0	10,0	28,6	2,3	1,9	0,6	9,6	40,5	0,1	0,3	47,5	500,0	13500,0	270,0
	COMPOTA DE PERA	C071	Pera, cruda	35,3	30,0	18,9	0,1	0,1	3,9	0,0	2,4	0,1	0,0	0,3	50,0	1400,0	840,0
ALMUERZO	FILETE DE PESCADO APANADO MOLIDO	E043	Tilapia o mojarra, entera, cruda	32,3	20,0	19,2	4,0	0,3	0,0	0,0	2,0	0,1	0,1	10,4	500,0	15500,0	620,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	3,3	3,0	4,5	0,4	0,3	0,0	5,3	1,6	0,1	0,0	4,2	50,0	600,0	36,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propós	10,0	10,0	36,0	1,3	0,2	7,2	0,0	1,5	0,4	0,1	0,2	500,0	2800,0	56,0
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	14,0	14,0	49,4	0,9	0,1	11,2	0,0	1,3	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	72,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PLATANO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	25,0	18,0	23,8	0,2	0,0	5,5	9,7	0,5	0,1	0,0	0,7	500,0	2700,0	97,2
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
	POTECA DE BROCOLI	B025	Brócoli, crudo	37,5	15,0	6,9	0,5	0,0	1,0	4,7	9,0	0,2	0,1	5,0	500,0	2600,0	78,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	2200,0	4,4
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE DURAZNO	C023	Durazno, crudo	35,3	30,0	17,4	0,3	0,0	3,8	13,8	2,7	0,2	0,0	0,3	500,0	5400,0	324,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	30,0	30,0	24,3	0,9	0,8	3,4	7,2	26,7	0,0	0,1	12,0	1000,0	8500,0	255,0
	TORTA DE ZANAHORIA CASERA CON BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	#REF!	#REF!
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	1,8	1,5	0,7	0,0	0,0	0,1	19,8	0,4	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	9,3
		A038	Harina de trigo, fortificada, para panific	13,0	13,0	47,2	1,7	0,2	9,4	0,0	2,3	0,7	0,2	0,3	500,0	2700,0	70,2
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	1,1	1,0	1,5	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	0,0	0,0	1,4	50,0	600,0	12,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D015	Mantequilla	2,0	2,0	14,9	0,0	1,6	0,0	23,4	0,4	0,0	0,0	4,5	500,0	6600,0	26,4
	MANGO	C051	Mango común, crudo	60,0	30,0	23,7	0,2	0,0	5,1	42,0	4,5	0,2	0,0	1,2	500,0	5400,0	324,0

APORTE TOTALDEL DÍA	558	20,9	20,3	69,6	279	239	4,5	3,3	576,1		
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0	COSTO TOTAL $	#REF!
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=		
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	108%	112%	99%	113%	97%	86%	99%	79%	#REF!		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 6 A 8 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 2

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO CON TOMATE	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	27,0	40,2	3,4	2,9	0,1	47,8	14,3	0,5	0,4	37,5	50,0	600,0	324,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	13,0	13,0	45,9	0,9	0,1	10,4	0,0	1,2	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	67,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,0	2,0	0,7	0,0	0,0	0,1	4,0	1,1	0,0	0,0	0,3	500,0	3100,0	12,4
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	30,0	30,0	24,3	0,9	0,8	3,4	7,2	26,7	0,0	0,1	12,0	1000,0	8500,0	255,0
	COMPOTA DE BANANO	C010	Banano común, crudo	42,9	30,0	30,3	0,5	0,0	6,7	6,6	2,4	0,3	0,1	0,9	500,0	4000,0	240,0
ALMUERZO	FILETE DE PECHUGA DE POLLO APANADA MOLIDA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	21,5	20,0	33,2	4,1	1,8	0,0	4,8	2,2	0,1	0,2	12,6	500,0	12000,0	480,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	2,2	2,0	3,0	0,3	0,2	0,0	3,5	1,1	0,0	0,0	2,8	50,0	600,0	24,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propós	12,0	12,0	43,2	1,5	0,2	8,7	0,0	1,8	0,5	0,1	0,2	500,0	2700,0	64,8
		D012	Aceite de soya	3,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	ARROZ CON PIMENTON	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	14,0	14,0	49,4	0,9	0,1	11,2	0,0	1,3	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	72,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	3,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	5,5	0,2	0,0	0,0	0,1	500,0	4000,0	24,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PAPA	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con	18,0	18,0	14,4	0,4	0,0	3,0	0,0	2,2	0,1	0,1	1,1	500,0	3600,0	129,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	POTECA DE CALBAZA CON BINESTARINA	B026	Calabaza, sin cáscara, cruda	16,7	15,0	4,7	0,1	0,1	0,7	11,3	3,6	0,0	0,0	0,0	500,0	2100,0	63,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	2200,0	4,4
	COMPOTA DE MANGO	C051	Mango común, crudo	60,0	30,0	23,7	0,2	0,0	5,1	42,0	4,5	0,2	0,0	1,2	500,0	5400,0	324,0
REFRGERIO DE LA TARDE	QUESO DOBLE CREMA RALLADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	10,0	10,0	28,6	2,3	1,9	0,6	9,6	40,5	0,1	0,3	47,5	500,0	13500,0	270,0
	PAN COCO	A063	Pan de dulce, regular, horneado	13,0	13,0	42,6	1,2	0,6	8,2	0,0	4,0	0,4	0,2	26,4	20,0	370,0	240,5
	MELON	C060	Melón, crudo	60,0	30,0	7,5	0,2	0,0	1,5	20,4	3,3	0,1	0,0	2,1	500,0	6600,0	396,0

APORTE TOTALDEL DÍA	567	20,5	20,1	71,6	263	236	4,3	3,4	404,0			
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=	COSTO TOTAL $	3.306,06	
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	110%	110%	98%	116%	92%	85%	93%	84%	2041%			

Nutricionista Dietista EAS

T.P.

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 6 A 8 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 3

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	CARNE DE RES DESMECHADA CON SALSA BLANCA	F099	Res, carne magra, cruda	15,0	15,0	20,9	3,3	0,9	0,0	0,0	0,9	0,4	0,5	7,7	500,0	12000,0	360,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propós	3,0	3,0	10,8	0,4	0,1	2,2	0,0	0,5	0,1	0,0	0,1	500,0	2700,0	16,2
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	3,0	3,0	1,7	0,1	0,1	0,1	1,2	3,6	0,0	0,0	1,3	1000,0	6000,0	18,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	AREPA DE MAIZ CON BIENESTARINAMIGADA	A034	Harina de maíz blanco, precocida	13,0	13,0	49,4	1,2	0,5	9,6	0,0	0,5	0,4	0,2	0,1	500,0	2800,0	72,8
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	30,0	30,0	24,3	0,9	0,8	3,4	7,2	26,7	0,0	0,1	12,0	1000,0	8500,0	255,0
	COMPOTA DE MANZANA	C054	Manzana común cruda	35,3	30,0	21,6	0,1	0,1	5,0	0,9	4,8	0,1	0,0	0,6	60,0	1500,0	750,0
ALMUERZO	FRIJOL GUISADO	T006	Frijol bola roja, crudo	3,0	3,0	11,1	0,6	0,0	1,8	0,0	3,8	0,2	0,1	0,5	500,0	5500,0	33,0
		B103	Tomate, crudo	2,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,2	0,2	0,0	0,0	0,1	500,0	2100,0	8,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	0,5	0,5	4,5	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	6,0
	RODAJITAS DE CORAZONES DE POLLO AL AJILLO MOLIDO	F076	Pollo, corazón, crudo	10,0	10,0	15,1	1,6	0,9	0,1	0,9	1,2	0,6	0,7	7,4	500,0	12000,0	240,0
		B009	Ajo, crudo	0,5	0,5	0,7	0,0	0,0	0,1	0,0	0,2	0,0	0,0	0,1	500,0	4000,0	4,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	14,0	14,0	49,4	0,9	0,1	11,2	0,0	1,3	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	72,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PLATANO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	25,0	18,0	23,8	0,2	0,0	5,5	9,7	0,5	0,1	0,0	0,7	500,0	2700,0	97,2
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
	POTECA DE ESPINACA	B044	Espinaca, cruda	25,0	15,0	5,1	0,4	0,0	0,6	80,0	18,5	0,4	0,1	9,9	500,0	2100,0	63,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE PERA	C071	Pera, cruda	35,3	30,0	18,9	0,1	0,1	3,9	0,0	2,4	0,1	0,0	0,3	50,0	1400,0	840,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	30,0	30,0	24,3	0,9	0,8	3,4	7,2	26,7	0,0	0,1	12,0	1000,0	8500,0	255,0
	HOJUELAS DE MAIZ	A015	Cereal para el desayuno, Hojuelas de	13,0	13,0	49,8	1,1	0,1	11,1	0,0	0,7	1,0	0,1	88,4	500,0	2800,0	72,8
	COMPOTA DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	40,0	30,0	21,3	0,3	0,1	4,0	9,3	3,9	0,1	0,1	0,9	500,0	5400,0	324,0

APORTE TOTALDEL DÍA	520	12,3	16,4	73,4	211	222	5,3	3,8	352,2		
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=	COSTO TOTAL $	3.776,84
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	101%	66%	80%	119%	74%	80%	115%	92%	2331%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 6 A 8 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 4

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO CON ESPINACA RALLADA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	27,0	40,2	3,4	2,9	0,1	47,8	14,3	0,5	0,4	37,5	50,0	600,0	324,0
		B044	Espinaca, cruda	8,3	5,0	1,7	0,1	0,0	0,2	26,7	6,2	0,1	0,0	3,3	500,0	5500,0	55,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	MANTECADA CASERA	A054	Mantecada, horneada	13,0	13,0	52,7	1,0	3,1	5,0	2,3	11,4	0,4	0,1	65,8	20,0	330,0	214,5
	KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	30,0	30,0	26,4	0,9	0,8	4,1	18,9	33,9	0,0	0,1	13,8	1000,0	8500,0	255,0
	COMPOTA DE BANANO	C010	Banano común, crudo	30,0	50,0	50,5	0,8	0,1	11,2	11,0	4,0	0,5	0,1	1,5	500,0	4000,0	400,0
ALMUERZO	CARNE DE CERDO AGRIDULCE A LA PLANCHA CON PANELA Y NARANJA MIGADO	F011	Cerdo, carne magra, cruda	20,0	20,0	28,0	4,3	1,2	0,0	0,4	3,4	0,2	0,4	10,4	500,0	15500,0	620,0
		K033	Panela	2,0	2,0	7,3	0,0	0,0	1,8	0,0	0,8	0,1	0,0	0,8	450,0	6000,0	26,7
		C062	Naranja, cruda	5,0	3,0	1,2	0,0	0,0	0,3	0,1	1,0	0,0	0,0	0,1	50,0	1000,0	60,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	ARROZ TIGRE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	14,0	14,0	49,4	0,9	0,1	11,2	0,0	1,3	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	72,8
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	3,0	3,0	11,1	0,4	0,0	2,2	0,0	0,8	0,1	0,0	0,2	250,0	2600,0	31,2
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PAPA	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con	18,0	18,0	14,4	0,4	0,0	3,0	0,0	2,2	0,1	0,1	1,1	500,0	3600,0	129,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	POTECA DE HABICHUELAS	B052	Habichuela, cruda	16,7	15,0	6,5	0,3	0,0	1,1	5,0	6,0	0,2	0,0	0,9	500,0	3200,0	96,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	2200,0	4,4
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE DURAZNO	C023	Durazno, crudo	35,3	30,0	17,4	0,3	0,0	3,8	13,8	2,7	0,2	0,0	0,3	500,0	5400,0	324,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	QUESO DOBLE CREMA RALLADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	10,0	10,0	28,6	2,3	1,9	0,6	9,6	40,5	0,1	0,3	47,5	500,0	13500,0	270,0
	MOGOLLA MIGADA	A057	Mogolla, integral, horneada	13,0	13,0	40,3	0,9	0,2	8,6	0,0	5,2	0,8	0,0	0,1	20,0	370,0	240,5
	MELON	C060	Melón, crudo	60,0	30,0	7,5	0,2	0,0	1,5	20,4	3,3	0,1	0,0	2,1	500,0	6600,0	396,0

APORTE TOTALDEL DÍA	539	19,8	20,7	65,6	250	262	5,1	3,3	481,7			
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=	COSTO TOTAL $	3.771,63	
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	105%	106%	101%	106%	87%	94%	110%	81%	2328%			

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL

Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 6 A 8 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 5

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO PERICO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	26,0	38,7	3,3	2,8	0,1	46,0	13,8	0,4	0,4	36,1	50,0	600,0	312,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		B103	Tomate, crudo	8,8	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,3	0,6	0,0	0,0	0,4	500,0	2100,0	29,4
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	PURE DE PLATANO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	18,1	13,0	17,2	0,1	0,0	3,9	7,0	0,4	0,1	0,0	0,5	500,0	2700,0	70,2
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
	QUESO DOBLE CREMA RALLADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	10,0	10,0	28,6	2,3	1,9	0,6	9,6	40,5	0,1	0,3	47,5	500,0	13500,0	270,0
	PAPAYA TRITURADA	C065	Papaya, madura, cruda	42,9	30,0	12,0	0,2	0,0	2,5	70,5	7,2	0,1	0,0	1,5	500,0	6000,0	360,0
ALMUERZO	SANCOCHO	A043	Maíz amarillo, crudo	14,0	14,0	55,0	1,3	0,7	10,4	4,8	1,0	0,4	0,3	4,9	500,0	8000,0	224,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	8,0	8,0	7,8	0,2	0,0	1,7	0,2	0,6	0,1	0,0	0,5	500,0	3600,0	57,6
		B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	6,3	5,0	8,0	0,0	0,0	1,9	0,1	0,8	0,0	0,0	0,7	500,0	2100,0	21,0
		B089	Plátano hartón, maduro, crudo	6,9	5,0	6,6	0,1	0,0	1,5	2,7	0,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,9	0,8	0,0	0,0	0,5	500,0	2200,0	4,4
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	CARNE DE RES ASADA CON CHIMICHURRI (PEREJIL, OREGANO, AJO, CEBOLLA, LIMON, ACEITE)	F099	Res, carne magra, cruda	20,0	20,0	27,8	4,4	1,1	0,0	0,0	1,2	0,5	0,7	10,2	500,0	15500,0	620,0
		B079	Perejil, crudo	1,1	1,0	0,6	0,0	0,0	0,1	4,2	1,4	0,1	0,0	0,6	500,0	3000,0	6,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2700,0	10,8
		771	Oregano molido	1,0	1,0	3,1	0,1	0,1	0,6	6,9	15,8	0,4	0,0	0,2	500,0	2500,0	5,0
		B009	Ajo, crudo	0,5	0,5	0,7	0,0	0,0	0,1	0,0	0,2	0,0	0,0	0,1	500,0	4000,0	4,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	14,0	14,0	49,4	0,9	0,1	11,2	0,0	1,3	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	72,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	POTECA DE AHUYAMA CON BIENESTARINA	B006	Ahuyama, cruda	17,6	15,0	4,5	0,1	0,0	0,9	266,3	3,0	0,1	0,0	0,2	500,0	2100,0	63,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	COMPOTA DE MANGO	C051	Mango común, crudo	60,0	30,0	23,7	0,2	0,0	5,1	42,0	4,5	0,2	0,0	1,2	500,0	5400,0	324,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	30,0	30,0	24,3	0,9	0,8	3,4	7,2	26,7	0,0	0,1	12,0	1000,0	8500,0	255,0
	GALLETA DULCE MIGADA	A023	Galletas dulces, sin relleno	13,0	13,0	61,4	0,8	2,5	8,7	0,0	4,9	0,3	0,1	39,8	500,0	2800,0	72,8
	COMPOTA DE BANANO	C010	Banano común, crudo	42,9	30,0	30,3	0,5	0,0	6,7	6,6	2,4	0,3	0,1	0,9	500,0	4000,0	240,0

APORTE TOTALDEL DÍA	574	15,8	21,6	71,8	582	256	4,9	4,0	418,9	COSTO TOTAL $	3.360,16
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=		
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	111%	85%	105%	116%	203%	92%	106%	97%	2074%		

Nutricionista Dietista EAS

T.P.

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 6 A 8 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 6

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	30,0	27,0	40,2	3,4	2,9	0,1	47,8	14,3	0,5	0,4	37,5	50,0	600,0	324,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3000,0	12000,0	4,0
	MOGOLLA MIGADA	A057	Mogolla, integral, horneada	13,0	13,0	40,3	0,9	0,2	8,6	0,0	5,2	0,8	0,0	0,1	20,0	370,0	240,5
	QUESO DOBLE CREMA TAJADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	10,0	10,0	28,6	2,3	1,9	0,6	9,6	40,5	0,1	0,3	47,5	500,0	13500,0	270,0
	COMPOTA DE PERA	C071	Pera, cruda	35,3	30,0	18,9	0,1	0,1	3,9	0,0	2,4	0,1	0,0	0,3	50,0	1400,0	840,0
ALMUERZO	CARNE DE RES MOLIDA EN SALSA CRIOLLA	F099	Res, carne magra, cruda	20,0	20,0	27,8	4,4	1,1	0,0	0,0	1,2	0,5	0,7	10,2	500,0	15500,0	620,0
		B103	Tomate, crudo	8,8	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,3	0,6	0,0	0,0	0,4	500,0	2100,0	29,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	ARROZ TIGRE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	14,0	14,0	49,4	0,9	0,1	11,2	0,0	1,3	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	72,8
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	3,0	3,0	11,1	0,4	0,0	2,2	0,0	0,8	0,1	0,0	0,2	250,0	2600,0	31,2
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PLATANO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	25,0	18,0	23,8	0,2	0,0	5,5	9,7	0,5	0,1	0,0	0,7	500,0	2700,0	97,2
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
	POTECA DE TOMATE	B103	Tomate, crudo	18,8	15,0	3,5	0,1	0,0	0,6	9,3	1,4	0,1	0,0	0,9	500,0	2100,0	63,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	2200,0	4,4
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	40,0	30,0	21,3	0,3	0,1	4,0	9,3	3,9	0,1	0,1	0,9	500,0	5400,0	324,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	30,0	30,0	24,3	0,9	0,8	3,4	7,2	26,7	0,0	0,1	12,0	1000,0	8500,0	255,0
	TORTA DE ZANAHORIA CASERA CON BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	1,8	1,5	0,7	0,0	0,0	0,1	19,8	0,4	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	9,3
		A038	Harina de trigo, fortificada, para panific	13,0	13,0	47,2	1,7	0,2	9,4	0,0	2,3	0,7	0,2	0,3	500,0	2700,0	70,2
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	1,1	1,0	1,5	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	0,0	0,0	1,4	50,0	600,0	12,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D015	Mantequilla	2,0	2,0	14,9	0,0	1,6	0,0	23,4	0,4	0,0	0,0	4,5	500,0	6600,0	26,4
	PAPAYA TRITURADA	C065	Papaya, madura, cruda	42,9	30,0	12,0	0,2	0,0	2,5	70,5	7,2	0,1	0,0	1,5	500,0	6000,0	360,0

APORTE TOTALDEL DÍA	515	16,1	18,8	63,7	306	236	4,9	3,7	300,4			
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=	COSTO TOTAL $	3.906,80	
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	100%	86%	91%	103%	107%	85%	107%	91%	2412%			

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 6 A 8 MESES Y 29 DIAS**

Afro ___ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 7

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	30,0	27,0	40,2	3,4	2,9	0,1	47,8	14,3	0,5	0,4	37,5	50,0	600,0	324,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	GALLETA CUCA MIGADA	A023	Galletas dulces, sin relleno	13,0	13,0	61,4	0,8	2,5	8,7	0,0	4,9	0,3	0,1	39,8	20,0	500,0	325,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	30,0	30,0	24,3	0,9	0,8	3,4	7,2	26,7	0,0	0,1	12,0	1000,0	8500,0	255,0
	MELON TRITURADO	C060	Melón, crudo	60,0	30,0	7,5	0,2	0,0	1,5	20,4	3,3	0,1	0,0	2,1	50,0	1400,0	840,0
ALMUERZO	TIRAS DE PECHUGA A LAS FINAS HIERBAS	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	21,5	20,0	33,2	4,1	1,8	0,0	4,8	2,2	0,1	0,2	12,6	500,0	12000,0	480,0
		771	Oregano molido	8,0	8,0	24,5	0,9	0,8	5,2	55,2	126,1	3,5	0,4	1,2	500,0	2500,0	40,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	14,0	14,0	49,4	0,9	0,1	11,2	0,0	1,3	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	72,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PAPA AMARILLA	B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cá	18,0	18,0	17,3	0,4	0,0	3,8	0,4	2,0	0,2	0,0	3,2	500,0	3600,0	129,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	POTECA DE HABICHUELAS CON BIENESTARINA	B052	Habichuela, cruda	16,7	15,0	6,5	0,3	0,0	1,1	5,0	6,0	0,2	0,0	0,9	500,0	3200,0	96,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	2200,0	4,4
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	PAPAYA TRITURADA	C065	Papaya, madura, cruda	42,9	30,0	12,0	0,2	0,0	2,5	70,5	7,2	0,1	0,0	1,5	500,0	6000,0	360,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	QUESO DOBLE CREMA RALLADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	10,0	10,0	28,6	2,3	1,9	0,6	9,6	40,5	0,1	0,3	47,5	500,0	13500,0	270,0
	PAN COCO MIGADO	A063	Pan de dulce, regular, horneado	13,0	13,0	42,6	1,2	0,6	8,2	0,0	4,0	0,4	0,2	26,4	20,0	370,0	240,5
	COMPOTA DE DURAZNO	C023	Durazno, crudo	35,3	30,0	17,4	0,3	0,0	3,8	13,8	2,7	0,2	0,0	0,3	500,0	5400,0	324,0

APORTE TOTALDEL DÍA	523	19,4	21,9	60,9	328	366	7,3	3,5	481,4		
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0	COSTO TOTAL $	4.013,26
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=		
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	102%	104%	107%	99%	115%	132%	159%	84%	2477%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 6 A 8 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 8

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO CON TOMATE	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	28,9	26,0	38,7	3,3	2,8	0,1	46,0	13,8	0,4	0,4	36,1	50,0	600,0	312,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	PAN BLANCO MIGADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	13,0	13,0	36,1	1,2	0,2	7,4	0,0	3,3	0,2	0,1	153,8	20,0	370,0	240,5
	QUESO DOBLE CREMA RALLADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	10,0	10,0	28,6	2,3	1,9	0,6	9,6	40,5	0,1	0,3	47,5	500,0	13500,0	270,0
	PAPAYA TRITURADA	C065	Papaya, madura, cruda	42,9	30,0	12,0	0,2	0,0	2,5	70,5	7,2	0,1	0,0	1,5	500,0	6000,0	360,0
ALMUERZO	LENTEJAS GUISADAS	T026	Lenteja común, cruda	3,0	3,0	11,6	0,7	0,0	1,8	0,1	1,5	0,2	0,1	0,8	500,0	4500,0	27,0
		B103	Tomate, crudo	6,3	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,1	0,5	0,0	0,0	0,3	500,0	2100,0	21,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	CARNE DE CERDO A LA CRIOLLA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	10,0	10,0	14,0	2,1	0,6	0,0	0,2	1,7	0,1	0,2	5,2	500,0	15500,0	310,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		B103	Tomate, crudo	6,3	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,1	0,5	0,0	0,0	0,3	500,0	2100,0	21,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	ARROZ CON PIMENTON	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	14,0	14,0	49,4	0,9	0,1	11,2	0,0	1,3	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	72,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	3,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	5,5	0,2	0,0	0,0	0,1	500,0	4000,0	24,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PAPA	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con	18,0	18,0	14,4	0,4	0,0	3,0	0,0	2,2	0,1	0,1	1,1	500,0	3600,0	129,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	POTECA DE ZANAHORIA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	17,6	15,0	7,1	0,1	0,0	1,4	197,7	4,1	0,1	0,0	5,3	500,0	2100,0	63,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	40,0	30,0	21,3	0,3	0,1	4,0	9,3	3,9	0,1	0,1	0,9	500,0	5400,0	324,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	QUESO DOBLE CREMA RALLADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	10,0	10,0	28,6	2,3	1,9	0,6	9,6	40,5	0,1	0,3	47,5	500,0	13500,0	270,0
	AREPUELA FRITA (Hojaldras+ bienestarina)	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propós	13,0	13,0	46,8	1,6	0,2	9,4	0,0	2,0	0,6	0,1	0,3	500,0	2700,0	70,2
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	1,1	1,0	1,5	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	0,0	0,0	1,4	50,0	600,0	12,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	1,0	1,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,4	1,2	0,0	0,0	0,4	1000,0	6000,0	6,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,0	1,0	4,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	6,0
	COMPOTADE MANGO	C051	Mango común, crudo	60,0	30,0	23,7	0,2	0,0	5,1	42,0	4,5	0,2	0,0	1,2	500,0	5400,0	324,0

APORTE TOTALDEL DÍA	513	19,6	19,4	61,1	499	257	4,1	3,6	639,8	COSTO TOTAL $	3.214,54
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=		
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	100%	105%	95%	99%	174%	92%	90%	87%	1984%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL

Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD: 6 A 8 MESES Y 29 DIAS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 9

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO PERICO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	28,9	26,0	38,7	3,3	2,8	0,1	46,0	13,8	0,4	0,4	36,1	50,0	600,0	312,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		B103	Tomate, crudo	8,8	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,3	0,6	0,0	0,0	0,4	500,0	2100,0	29,4
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	13,0	13,0	45,9	0,9	0,1	10,4	0,0	1,2	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	67,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,0	2,0	0,7	0,0	0,0	0,1	4,0	1,1	0,0	0,0	0,3	500,0	3100,0	12,4
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	30,0	30,0	26,4	0,9	0,8	4,1	18,9	33,9	0,0	0,1	13,8	1000,0	8500,0	255,0
	COMPOTA DE DURAZNO	C023	Durazno, crudo	35,3	30,0	17,4	0,3	0,0	3,8	13,8	2,7	0,2	0,0	0,3	500,0	5400,0	324,0
ALMUERZO	ROPA VIEJA (CARNE DE RES) MOLIDA	F099	Res, carne magra, cruda	20,0	20,0	27,8	4,4	1,1	0,0	0,0	1,2	0,5	0,7	10,2	500,0	15500,0	620,0
		B103	Tomate, crudo	8,8	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,3	0,6	0,0	0,0	0,4	500,0	2100,0	29,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	14,0	14,0	49,4	0,9	0,1	11,2	0,0	1,3	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	72,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE YUCA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	22,5	18,0	28,6	0,2	0,1	6,7	0,2	2,9	0,1	0,1	2,5	500,0	2100,0	75,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	POTECA DE CEBOLLA CON BIENESTARINA	B027	Cebolla cabezona, cruda	21,1	20,0	8,0	0,3	0,0	1,5	0,2	4,8	0,1	0,0	0,8	500,0	2600,0	104,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	MELON TRITURADO	C060	Melón, crudo	60,0	30,0	7,5	0,2	0,0	1,5	20,4	3,3	0,1	0,0	2,1	50,0	1400,0	840,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	QUESO DOBLE CREMA TAJADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	10,0	10,0	28,6	2,3	1,9	0,6	9,6	40,5	0,1	0,3	47,5	500,0	13500,0	270,0
	MOGOLLA MIGADA	A057	Mogolla, integral, horneada	13,0	13,0	40,3	0,9	0,2	8,6	0,0	5,2	0,8	0,0	0,1	20,0	370,0	240,5
	COMPOTA DE BANANO	C010	Banano común, crudo	42,9	30,0	30,3	0,5	0,0	6,7	6,6	2,4	0,3	0,1	0,9	500,0	4000,0	240,0

APORTE TOTALDEL DÍA	529	18,8	18,5	67,9	222	243	4,5	3,7	451,6	COSTO TOTAL $	3.804,94
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=		
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	103%	100%	90%	110%	78%	87%	99%	90%	2349%		

Nutricionista Dietista EAS

T.P.

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 6 A 8 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 10

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	PECHUGA DESMECHADA CON SALSA CRIOLLA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	16,1	15,0	24,9	3,1	1,4	0,0	3,6	1,7	0,1	0,1	9,5	500,0	12000,0	360,0
		B103	Tomate, crudo	8,8	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,3	0,6	0,0	0,0	0,4	500,0	2100,0	29,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	AREPA DE MAIZ CON BIENESTARINAMIGADA	A034	Harina de maíz blanco, precocida	13,0	13,0	49,4	1,2	0,5	9,6	0,0	0,5	0,4	0,2	0,1	500,0	2800,0	72,8
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	30,0	30,0	24,3	0,9	0,8	3,4	7,2	26,7	0,0	0,1	12,0	1000,0	8500,0	255,0
	COMPOTA DE BANANO	C010	Banano común, crudo	42,9	30,0	30,3	0,5	0,0	6,7	6,6	2,4	0,3	0,1	0,9	500,0	4000,0	240,0
ALMUERZO	AJIAQUITO	B047	Guascas, crudas	2,9	1,0	0,5	0,0	0,0	0,1	3,2	2,5	0,1	0,0	0,0	500,0	2200,0	4,4
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	10,0	10,0	9,8	0,2	0,0	2,1	0,2	0,7	0,1	0,0	0,6	500,0	3600,0	72,0
		B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cá	8,0	8,0	7,7	0,2	0,0	1,7	0,2	0,9	0,1	0,0	1,4	500,0	4800,0	76,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	POLLO GUISADO MOLIDO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	21,5	20,0	33,2	4,1	1,8	0,0	4,8	2,2	0,1	0,2	12,6	500,0	12000,0	480,0
		B103	Tomate, crudo	8,8	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,3	0,6	0,0	0,0	0,4	500,0	2100,0	29,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	ARROZ CON ZANAHORIA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	14,0	14,0	49,4	0,9	0,1	11,2	0,0	1,3	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	72,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	3,5	3,0	1,4	0,0	0,0	0,3	39,5	0,8	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	18,6
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	POTECA DE AHUYAMA CON BIENESTARINA	B006	Ahuyama, cruda	17,6	15,0	4,5	0,1	0,0	0,9	266,3	3,0	0,1	0,0	0,2	500,0	2100,0	63,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		l015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	COMPOTA DE MANGO	C051	Mango común, crudo	60,0	30,0	23,7	0,2	0,0	5,1	42,0	4,5	0,2	0,0	1,2	500,0	5400,0	324,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	QUESO DOBLE CREMA TAJADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	10,0	10,0	28,6	2,3	1,9	0,6	9,6	40,5	0,1	0,3	47,5	500,0	13500,0	270,0
	PAN COCO MIGADO	A063	Pan de dulce, regular, horneado	13,0	13,0	42,6	1,2	0,6	8,2	0,0	4,0	0,4	0,2	26,4	20,0	370,0	240,5
	COMPOTA DE PERA	C071	Pera, cruda	35,3	30,0	18,9	0,1	0,1	3,9	0,0	2,4	0,1	0,0	0,3	50,0	1400,0	840,0

APORTE TOTALDEL DÍA	559	22,0	16,6	76,0	474	345	5,4	4,6	454,3		
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=	COSTO TOTAL $	3.769,54
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	109%	118%	81%	123%	166%	124%	118%	113%	2327%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 6 A 8 MESES Y 29 DIAS**

Afro ___ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 11

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO PERICO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	28,9	26,0	38,7	3,3	2,8	0,1	46,0	13,8	0,4	0,4	36,1	50,0	600,0	312,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		B103	Tomate, crudo	8,8	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,3	0,6	0,0	0,0	0,4	500,0	2100,0	29,4
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	AREPUELA FRITA (Hojaldras+ bienestarina)	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propós	13,0	13,0	46,8	1,6	0,2	9,4	0,0	2,0	0,6	0,1	0,3	500,0	2700,0	70,2
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	1,1	1,0	1,5	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	0,0	0,0	1,4	50,0	600,0	12,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	1,0	1,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,4	1,2	0,0	0,0	0,4	1000,0	6000,0	6,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,0	1,0	4,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	6,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	30,0	30,0	24,3	0,9	0,8	3,4	7,2	26,7	0,0	0,1	12,0	1000,0	8500,0	255,0
	COMPOTA DE BANANO	C010	Banano común, crudo	42,9	30,0	30,3	0,5	0,0	6,7	6,6	2,4	0,3	0,1	0,9	500,0	4000,0	240,0
ALMUERZO	FRIJOL GUISADO	T006	Frijol bola roja, crudo	3,0	3,0	11,1	0,6	0,0	1,8	0,0	3,8	0,2	0,1	0,5	500,0	5500,0	33,0
		B103	Tomate, crudo	2,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,2	0,2	0,0	0,0	0,1	500,0	2100,0	8,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	0,5	0,5	4,5	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	6,0
	CARNE DE RES ASADA CON CHIMICHURRI (PEREJIL, OREGANO, AJO, CEBOLLA, LIMON, ACEITE)	F099	Res, carne magra, cruda	10,0	10,0	13,9	2,2	0,6	0,0	0,0	0,6	0,3	0,4	5,1	500,0	15500,0	310,0
		B079	Perejil, crudo	1,1	1,0	0,6	0,0	0,0	0,1	4,2	1,4	0,1	0,0	0,6	500,0	3000,0	6,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2700,0	10,8
		771	Oregano molido	1,0	1,0	3,1	0,1	0,1	0,6	6,9	15,8	0,4	0,0	0,2	500,0	2500,0	5,0
		B009	Ajo, crudo	0,5	0,5	0,7	0,0	0,0	0,1	0,0	0,2	0,0	0,0	0,1	500,0	4000,0	4,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	14,0	14,0	49,4	0,9	0,1	11,2	0,0	1,3	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	72,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PLATANO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	25,0	18,0	23,8	0,2	0,0	5,5	9,7	0,5	0,1	0,0	0,7	500,0	2700,0	97,2
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
	POTECA DE ZANAHORIA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	17,6	15,0	7,1	0,1	0,0	1,4	197,7	4,1	0,1	0,0	5,3	500,0	2100,0	63,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	MELON TRITURADO	C060	Melón, crudo	60,0	30,0	7,5	0,2	0,0	1,5	20,4	3,3	0,1	0,0	2,1	50,0	1400,0	840,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	QUESO DOBLE CREMA TAJADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	10,0	10,0	28,6	2,3	1,9	0,6	9,6	40,5	0,1	0,3	47,5	1000,0	8500,0	85,0
	PURE DE PLATANO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	18,1	13,0	17,2	0,1	0,0	3,9	7,0	0,4	0,1	0,0	0,5	500,0	2700,0	70,2
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
	PAPAYA TRITURADA	C065	Papaya, madura, cruda	42,9	30,0	12,0	0,2	0,0	2,5	70,5	7,2	0,1	0,0	1,5	500,0	6000,0	360,0

APORTE TOTALDEL DÍA	510	17,2	20,2	62,1	523	254	4,6	3,4	341,6		
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=	COSTO TOTAL $	3.229,40
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	99%	92%	98%	100%	183%	91%	101%	83%	1993%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL

Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD: 6 A 8 MESES Y 29 DIAS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 12

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	30,0	27,0	40,2	3,4	2,9	0,1	47,8	14,3	0,5	0,4	37,5	50,0	600,0	324,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	PURE DE PLATANO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	18,1	13,0	17,2	0,1	0,0	3,9	7,0	0,4	0,1	0,0	0,5	500,0	2700,0	70,2
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	30,0	30,0	24,3	0,9	0,8	3,4	7,2	26,7	0,0	0,1	12,0	1000,0	8500,0	255,0
	COMPOTA DE MANGO	C051	Mango común, crudo	60,0	30,0	23,7	0,2	0,0	5,1	42,0	4,5	0,2	0,0	1,2	500,0	5400,0	324,0
ALMUERZO	HAMBURGUESITA DE CARNE DE RES COCIDA	F099	Res, carne magra, cruda	20,0	20,0	27,8	4,4	1,1	0,0	0,0	1,2	0,5	0,7	10,2	500,0	15500,0	620,0
		771	Oregano molido	0,5	0,5	1,5	0,1	0,1	0,3	3,5	7,9	0,2	0,0	0,1	500,0	2500,0	2,5
		B103	Tomate, crudo	3,8	3,0	0,7	0,0	0,0	0,1	1,9	0,3	0,0	0,0	0,2	500,0	2700,0	16,2
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	12000,0	48,0
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	ESPAGUETTI GUISADO CON CEBOLLA CABEZONA Y TOMATE	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	14,0	14,0	51,9	1,8	0,2	10,5	0,0	3,5	0,5	0,2	0,8	500,0	4800,0	134,4
		B103	Tomate, crudo	8,8	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,3	0,6	0,0	0,0	0,4	500,0	2100,0	29,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	PURE DE YUCA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	22,5	18,0	28,6	0,2	0,1	6,7	0,2	2,9	0,1	0,1	2,5	500,0	2100,0	75,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	POTECA DE HABICHUELAS CON BIENESTARINA	B052	Habichuela, cruda	16,7	15,0	6,5	0,3	0,0	1,1	5,0	6,0	0,2	0,0	0,9	500,0	3200,0	96,0
		R004	Bienestarina Mas®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	2200,0	4,4
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE MANZANA	C054	Manzana común cruda	35,3	30,0	21,6	0,1	0,1	5,0	0,9	4,8	0,1	0,0	0,6	60,0	1500,0	750,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	30,0	30,0	24,3	0,9	0,8	3,4	7,2	26,7	0,0	0,1	12,0	1000,0	8500,0	255,0
	MANTECADA CASERA	A054	Mantecada, horneada	13,0	13,0	52,7	1,0	3,1	5,0	2,3	11,4	0,4	0,1	65,8	20,0	330,0	214,5
	COMPOTA DE PERA	C071	Pera, cruda	35,3	30,0	18,9	0,1	0,1	3,9	0,0	2,4	0,1	0,0	0,3	50,0	1400,0	840,0

APORTE TOTALDEL DÍA	510	17,0	21,2	59,8	252	239	4,5	3,3	447,5	COSTO TOTAL $	4.334,56
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=		
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	99%	91%	104%	97%	88%	86%	98%	82%	2676%		

Nutricionista Dietista EAS

T.P.

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 6 A 8 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 13

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	CALDO DE POLLO Y PAPA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	16,1	15,0	24,9	3,1	1,4	0,0	3,6	1,7	0,1	0,1	9,5	500,0	12000,0	360,0
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	13,0	13,0	10,4	0,3	0,0	2,2	0,0	1,6	0,1	0,0	0,8	500,0	3600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,9	0,8	0,0	0,0	0,5	500,0	2200,0	4,4
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	QUESO DOBLE CREMA TAJADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, t	10,0	10,0	28,6	2,3	1,9	0,6	9,6	40,5	0,1	0,3	47,5	500,0	13500,0	270,0
	COMPOTA DE DURAZNO	C023	Durazno, crudo	35,3	30,0	17,4	0,3	0,0	3,8	13,8	2,7	0,2	0,0	0,3	500,0	5400,0	324,0
ALMUERZO	SANCOCHO	A043	Maíz amarillo, crudo	14,0	14,0	55,0	1,3	0,7	10,4	4,8	1,0	0,4	0,3	4,9	500,0	8000,0	224,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin c	8,0	8,0	7,8	0,2	0,0	1,7	0,2	0,6	0,1	0,0	0,5	500,0	3600,0	57,6
		B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	6,3	5,0	8,0	0,0	0,0	1,9	0,1	0,8	0,0	0,0	0,7	500,0	2100,0	21,0
		B089	Plátano hartón, maduro, crudo	6,9	5,0	6,6	0,1	0,0	1,5	2,7	0,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,9	0,8	0,0	0,0	0,5	500,0	2200,0	4,4
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	FILETE DE PECHUGA DE POLLO APANADA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	21,5	20,0	33,2	4,1	1,8	0,0	4,8	2,2	0,1	0,2	12,6	500,0	12000,0	480,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	2,2	2,0	3,0	0,3	0,2	0,0	3,5	1,1	0,0	0,0	2,8	50,0	600,0	24,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propós	12,0	12,0	43,2	1,5	0,2	8,7	0,0	1,8	0,5	0,1	0,2	500,0	2700,0	64,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	POTECA DE CALABAZA	B026	Calabaza, sin cáscara, cruda	16,7	15,0	4,7	0,1	0,1	0,7	11,3	3,6	0,0	0,0	0,0	500,0	2100,0	63,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin c	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	2200,0	4,4
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE MANGO	C051	Mango común, crudo	60,0	30,0	23,7	0,2	0,0	5,1	42,0	4,5	0,2	0,0	1,2	500,0	5400,0	324,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	30,0	30,0	24,3	0,9	0,8	3,4	7,2	26,7	0,0	0,1	12,0	1000,0	8500,0	255,0
	AREPUELA FRITA (Hojaldras+ bienestarina)	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propós	13,0	13,0	46,8	1,6	0,2	9,4	0,0	2,0	0,6	0,1	0,3	500,0	2700,0	70,2
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	1,1	1,0	1,5	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	0,0	0,0	1,4	50,0	600,0	12,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	1,0	1,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,4	1,2	0,0	0,0	0,4	1000,0	6000,0	6,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,0	1,0	4,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	6,0
	COMPOTA DE BANANO	C010	Banano común, crudo	42,9	30,0	30,3	0,5	0,0	6,7	6,6	2,4	0,3	0,1	0,9	500,0	4000,0	240,0

APORTE TOTALDEL DÍA	513	20,4	15,5	68,1	185	222	4,4	3,1	260,9		
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=	COSTO TOTAL $	3.160,12
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	100%	109%	76%	110%	65%	80%	95%	76%	1951%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 6 A 8 MESES Y 29 DIAS**

Afro ___ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 14

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO CON ESPINACA RALLADA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	30,0	27,0	40,2	3,4	2,9	0,1	47,8	14,3	0,5	0,4	37,5	50,0	600,0	324,0
		B044	Espinaca, cruda	8,3	5,0	1,7	0,1	0,0	0,2	26,7	6,2	0,1	0,0	3,3	500,0	5500,0	55,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	MANTECADA CASERA	A054	Mantecada, horneada	13,0	13,0	52,7	1,0	3,1	5,0	2,3	11,4	0,4	0,1	65,8	20,0	330,0	214,5
	KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	30,0	30,0	26,4	0,9	0,8	4,1	18,9	33,9	0,0	0,1	13,8	1000,0	8500,0	255,0
	MELON TRITURADO	C060	Melón, crudo	60,0	30,0	7,5	0,2	0,0	1,5	20,4	3,3	0,1	0,0	2,1	50,0	1400,0	840,0
ALMUERZO	HIGADO DE RES ENCEBOLLADO	F109	Res, hígado, crudo	20,0	20,0	27,6	4,1	0,9	0,8	2017,8	1,8	1,7	0,8	15,2	500,0	12000,0	480,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,9	0,8	0,0	0,0	0,5	500,0	2200,0	4,4
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	ARROZ CON ZANAHORIA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	14,0	14,0	49,4	0,9	0,1	11,2	0,0	1,3	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	72,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	3,5	3,0	1,4	0,0	0,0	0,3	39,5	0,8	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	18,6
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PLATANO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	25,0	18,0	23,8	0,2	0,0	5,5	9,7	0,5	0,1	0,0	0,7	500,0	2700,0	97,2
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
	POTECA DE AHUYAMA CON BIENESTARINA	B006	Ahuyama, cruda	17,6	15,0	4,5	0,1	0,0	0,9	266,3	3,0	0,1	0,0	0,2	500,0	2100,0	63,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	COMPOTA DE PERA	C071	Pera, cruda	35,3	30,0	18,9	0,1	0,1	3,9	0,0	2,4	0,1	0,0	0,3	50,0	1400,0	840,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	QUESO DOBLE CREMA TAJADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	10,0	10,0	28,6	2,3	1,9	0,6	9,6	40,5	0,1	0,3	47,5	500,0	13500,0	270,0
	GALLETA CUCA MIGADA	A023	Galletas dulces, sin relleno	13,0	13,0	61,4	0,8	2,5	8,7	0,0	4,9	0,3	0,1	39,8	20,0	500,0	325,0
	COMPOTA DE MANZANA	C054	Manzana común cruda	35,3	30,0	21,6	0,1	0,1	5,0	0,9	4,8	0,1	0,0	0,6	60,0	1500,0	750,0

APORTE TOTALDEL DÍA	533	17,9	23,8	59,2	2564	257	5,4	3,7	486,6						
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=						
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0						
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	104%	96%	116%	96%	896%	92%	117%	90%	3028%						

COSTO TOTAL $	4.905,78

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 6 A 8 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 15

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	27,0	40,2	3,4	2,9	0,1	47,8	14,3	0,5	0,4	37,5	50,0	600,0	324,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	AREPA DE MAIZ MIGADO	A034	Harina de maíz blanco, precocida	13,0	13,0	49,4	1,2	0,5	9,6	0,0	0,5	0,4	0,2	0,1	500,0	2800,0	72,8
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	QUESO DOBLE CREMA TAJADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	10,0	10,0	28,6	2,3	1,9	0,6	9,6	40,5	0,1	0,3	47,5	500,0	13500,0	270,0
	COMPOTA DE MANGO	C051	Mango común, crudo	60,0	30,0	23,7	0,2	0,0	5,1	42,0	4,5	0,2	0,0	1,2	500,0	5400,0	324,0
ALMUERZO	LENTEJAS GUISADAS	T026	Lenteja común, cruda	3,0	3,0	11,6	0,7	0,0	1,8	0,1	1,5	0,2	0,1	0,8	500,0	4500,0	27,0
		B103	Tomate, crudo	6,3	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,1	0,5	0,0	0,0	0,3	500,0	2100,0	21,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	CARNE DE CERDO A LA CRIOLLA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	10,0	10,0	14,0	2,1	0,6	0,0	0,2	1,7	0,1	0,2	5,2	500,0	15500,0	310,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		B103	Tomate, crudo	6,3	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,1	0,5	0,0	0,0	0,3	500,0	2100,0	21,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	14,0	14,0	49,4	0,9	0,1	11,2	0,0	1,3	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	72,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PAPA	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con	18,0	18,0	14,4	0,4	0,0	3,0	0,0	2,2	0,1	0,1	1,1	500,0	3600,0	129,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	POTECA DE TOMATE	B103	Tomate, crudo	18,8	15,0	3,5	0,1	0,0	0,6	9,3	1,4	0,1	0,0	0,9	500,0	2100,0	63,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	2200,0	4,4
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE BANANO	C010	Banano común, crudo	42,9	30,0	30,3	0,5	0,0	6,7	6,6	2,4	0,3	0,1	0,9	500,0	4000,0	240,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	30,0	30,0	26,4	0,9	0,8	4,1	18,9	33,9	0,0	0,1	13,8	1000,0	8500,0	255,0
	TORTA DE BANANO CON BIENESTARINA	C010	Banano común, crudo	10,0	7,0	7,1	0,1	0,0	1,6	1,5	0,6	0,1	0,0	0,2	500,0	4000,0	56,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		A038	Harina de trigo, fortificada, para panific	13,0	13,0	47,2	1,7	0,2	9,4	0,0	2,3	0,7	0,2	0,3	500,0	2700,0	70,2
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	1,1	1,0	1,5	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	0,0	0,0	1,4	50,0	600,0	12,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D015	Mantequilla	2,0	2,0	14,9	0,0	1,6	0,0	23,4	0,4	0,0	0,0	4,5	500,0	6600,0	26,4
		C071	Pera, cruda	35,3	30,0	18,9	0,1	0,1	3,9	0,0	2,4	0,1	0,0	0,3	50,0	1400,0	840,0

APORTE TOTALDEL DÍA	556	15,0	20,2	69,6	261	238	4,5	3,5	452,8	COSTO TOTAL $	3.435,20
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=		
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	108%	80%	99%	113%	91%	85%	99%	84%	2120%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 6 A 8 MESES Y 29 DIAS**

Afro ___ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 16

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO PERICO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	26,0	38,7	3,3	2,8	0,1	46,0	13,8	0,4	0,4	36,1	50,0	600,0	312,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		B103	Tomate, crudo	8,8	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,3	0,6	0,0	0,0	0,4	500,0	2100,0	29,4
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	13,0	13,0	45,9	0,9	0,1	10,4	0,0	1,2	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	67,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,0	2,0	0,7	0,0	0,0	0,1	4,0	1,1	0,0	0,0	0,3	500,0	3100,0	12,4
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	30,0	30,0	24,3	0,9	0,8	3,4	7,2	26,7	0,0	0,1	12,0	1000,0	8500,0	255,0
	COMPOTA DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	40,0	30,0	21,3	0,3	0,1	4,0	9,3	3,9	0,1	0,1	0,9	500,0	5400,0	324,0
ALMUERZO	JULIANAS DE PECHUGA MIEL MOSTAZA ASADA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	21,5	20,0	33,2	4,1	1,8	0,0	4,8	2,2	0,1	0,2	12,6	500,0	12000,0	480,0
		L016	Salsa de mostaza	0,5	0,5	0,5	0,0	0,0	0,1	0,0	0,4	0,0	0,0	6,0	2000,0	17000,0	4,3
		K031	Miel de abejas, líquida	0,5	0,5	1,7	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	480,0	32000,0	33,3
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	ARROZ CON CILANTRO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,9	0,8	0,0	0,0	0,5	500,0	2200,0	4,4
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PAPA	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con	18,0	18,0	14,4	0,4	0,0	3,0	0,0	2,2	0,1	0,1	1,1	500,0	3600,0	129,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	POTECA DE BROCOLI CON BIENESTARINA	B025	Brócoli, crudo	37,5	15,0	6,9	0,5	0,0	1,0	4,7	9,0	0,2	0,1	5,0	500,0	2100,0	63,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	2200,0	4,4
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE PERA	C071	Pera, cruda	35,3	30,0	18,9	0,1	0,1	3,9	0,0	2,4	0,1	0,0	0,3	50,0	1400,0	840,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	30,0	30,0	24,3	0,9	0,8	3,4	7,2	26,7	0,0	0,1	12,0	1000,0	8500,0	255,0
	MANTECADA CASERA	A054	Mantecada, horneada	13,0	13,0	52,7	1,0	3,1	5,0	2,3	11,4	0,4	0,1	65,8	20,0	330,0	214,5
	COMPOTA DE MANZANA	C054	Manzana común cruda	35,3	30,0	21,6	0,1	0,1	5,0	0,9	4,8	0,1	0,0	0,6	60,0	1500,0	750,0

APORTE TOTALDEL DÍA	550	17,3	22,3	66,1	188	235	3,6	3,0	489,5			
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=	COSTO TOTAL $	4.177,52	
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	107%	92%	109%	107%	66%	85%	78%	74%	2579%			

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 6 A 8 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 17

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	27,0	40,2	3,4	2,9	0,1	47,8	14,3	0,5	0,4	37,5	50,0	600,0	324,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	AREPUELA FRITA (Hojaldras+ bienestarina)	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propós	13,0	13,0	46,8	1,6	0,2	9,4	0,0	2,0	0,6	0,1	0,3	500,0	2700,0	70,2
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	1,1	1,0	1,5	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	0,0	0,0	1,4	50,0	600,0	12,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	1,0	1,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,4	1,2	0,0	0,0	0,4	1000,0	6000,0	6,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,0	1,0	4,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	6,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	30,0	30,0	24,3	0,9	0,8	3,4	7,2	26,7	0,0	0,1	12,0	1000,0	8500,0	255,0
	MELON TRITURADO	C060	Melón, crudo	60,0	30,0	7,5	0,2	0,0	1,5	20,4	3,3	0,1	0,0	2,1	50,0	1400,0	840,0
ALMUERZO	FRIJOL GUISADO	T006	Frijol bola roja, crudo	3,0	3,0	11,1	0,6	0,0	1,8	0,0	3,8	0,2	0,1	0,5	500,0	5500,0	33,0
		B103	Tomate, crudo	2,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,2	0,2	0,0	0,0	0,1	500,0	2100,0	8,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	0,5	0,5	4,5	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	6,0
	CARNE MOLIDA CON SALSA A LA BOLOÑESA	B103	Tomate, crudo	6,3	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,1	0,5	0,0	0,0	0,3	500,0	2100,0	21,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,2	4,0	1,6	0,1	0,0	0,3	0,0	1,0	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	20,8
		F099	Res, carne magra, cruda	20,0	20,0	27,8	4,4	1,1	0,0	0,0	1,2	0,5	0,7	10,2	500,0	15500,0	620,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	14,0	14,0	49,4	0,9	0,1	11,2	0,0	1,3	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	72,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PLATANO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	25,0	18,0	23,8	0,2	0,0	5,5	9,7	0,5	0,1	0,0	0,7	500,0	2700,0	97,2
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
	POTECA DE CEBOLLA	B027	Cebolla cabezona, cruda	21,1	20,0	8,0	0,3	0,0	1,5	0,2	4,8	0,1	0,0	0,8	500,0	2600,0	104,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE DURAZNO	C023	Durazno, crudo	35,3	30,0	17,4	0,3	0,0	3,8	13,8	2,7	0,2	0,0	0,3	500,0	5400,0	324,0
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	30,0	30,0	24,3	0,9	0,8	3,4	7,2	26,7	0,0	0,1	12,0	1000,0	8500,0	255,0
	PAN BLANCO MIGADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	13,0	13,0	36,1	1,2	0,2	7,4	0,0	3,3	0,2	0,1	153,8	20,0	370,0	240,5
	PAPAYA TRITURADA	C065	Papaya, madura, cruda	42,9	30,0	12,0	0,2	0,0	2,5	70,5	7,2	0,1	0,0	1,5	500,0	6000,0	360,0

APORTE TOTALDEL DÍA	496	18,8	16,4	64,2	277	226	4,4	3,6	453,1		
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=	COSTO TOTAL $	3.924,10
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	96%	100%	80%	104%	97%	81%	96%	87%	280%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 6 A 8 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 18

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	CARNE DE RES DESMECHADA CON SALSA CRIOLLA	F099	Res, carne magra, cruda	15,0	15,0	20,9	3,3	0,9	0,0	0,0	0,9	0,4	0,5	7,7	500,0	15500,0	465,0
		B103	Tomate, crudo	8,8	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,3	0,6	0,0	0,0	0,4	500,0	2100,0	29,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	PURE DE PAPA	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con	13,0	13,0	10,4	0,3	0,0	2,2	0,0	1,6	0,1	0,0	0,8	500,0	3600,0	93,6
		D015	Mantequilla	2,0	2,0	14,9	0,0	1,6	0,0	23,4	0,4	0,0	0,0	4,5	1000,0	12000,0	24,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	30,0	30,0	26,4	0,9	0,8	4,1	18,9	33,9	0,0	0,1	13,8	1000,0	8500,0	255,0
	COMPOTA DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	40,0	30,0	21,3	0,3	0,1	4,0	9,3	3,9	0,1	0,1	0,9	500,0	5400,0	324,0
ALMUERZO	NUGGETS DE POLLO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	21,5	20,0	33,2	4,1	1,8	0,0	4,8	2,2	0,1	0,2	12,6	500,0	12000,0	480,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	3,3	3,0	4,5	0,4	0,3	0,0	5,3	1,6	0,1	0,0	4,2	50,0	600,0	36,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propós	10,0	10,0	36,0	1,3	0,2	7,2	0,0	1,5	0,4	0,1	0,2	500,0	2700,0	54,0
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	14,0	14,0	49,4	0,9	0,1	11,2	0,0	1,3	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	72,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE YUCA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	22,5	18,0	28,6	0,2	0,1	6,7	0,2	2,9	0,1	0,1	2,5	500,0	2100,0	75,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	POTECA DE ESPINACA CON BIENESTARINA	B044	Espinaca, cruda	25,0	15,0	5,1	0,4	0,0	0,6	80,0	18,5	0,4	0,1	9,9	500,0	2100,0	63,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin c	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE MANZANA	C054	Manzana común cruda	35,3	30,0	21,6	0,1	0,1	5,0	0,9	4,8	0,1	0,0	0,6	50,0	1500,0	900,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	30,0	30,0	24,3	0,9	0,8	3,4	7,2	26,7	0,0	0,1	12,0	1000,0	8500,0	255,0
	GALLETA CUCA	A023	Galletas dulces, sin relleno	13,0	13,0	61,4	0,8	2,5	8,7	0,0	4,9	0,3	0,1	39,8	20,0	500,0	325,0
	MELON TRITURADO	C060	Melón, crudo	60,0	30,0	7,5	0,2	0,0	1,5	20,4	3,3	0,1	0,0	2,1	50,0	1400,0	840,0

APORTE TOTALDEL DÍA	529	17,7	19,7	66,6	268	236	4,0	3,2	525,0	COSTO TOTAL $	4.585,20
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=		
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	103%	95%	96%	108%	94%	85%	87%	79%	2830%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 6 A 8 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 19

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HIEVO COCCIDO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	27,0	40,2	3,4	2,9	0,1	47,8	14,3	0,5	0,4	37,5	50,0	600,0	324,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	MOGOLLA MIGADA	A057	Mogolla, integral, horneada	13,0	13,0	40,3	0,9	0,2	8,6	0,0	5,2	0,8	0,0	0,1	20,0	370,0	240,5
	KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	30,0	30,0	26,4	0,9	0,8	4,1	18,9	33,9	0,0	0,1	13,8	1000,0	8500,0	255,0
	PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	42,9	30,0	12,0	0,2	0,0	2,5	70,5	7,2	0,1	0,0	1,5	500,0	6000,0	360,0
ALMUERZO	FILETE DE PESCADO APANADO MOLIDO	E043	Tilapia o mojarra, entera, cruda	32,3	20,0	19,2	4,0	0,3	0,0	0,0	2,0	0,1	0,1	10,4	500,0	15500,0	620,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	3,3	3,0	4,5	0,4	0,3	0,0	5,3	1,6	0,1	0,0	4,2	50,0	600,0	36,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propós	10,0	10,0	36,0	1,3	0,2	7,2	0,0	1,5	0,4	0,1	0,2	500,0	2800,0	56,0
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	ARROZ TIGRE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	14,0	14,0	49,4	0,9	0,1	11,2	0,0	1,3	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	72,8
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	3,0	3,0	11,1	0,4	0,0	2,2	0,0	0,8	0,1	0,0	0,2	250,0	2600,0	31,2
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	TORTICAS APANADAS DE MADURO CON BIENESTARINA	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	25,0	18,0	23,8	0,2	0,0	5,5	9,7	0,5	0,1	0,0	0,7	500,0	2600,0	93,6
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	1,1	1,0	1,5	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	0,0	0,0	1,4	50,0	600,0	12,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D015	Mantequilla	1,0	1,0	7,4	0,0	0,8	0,0	11,7	0,2	0,0	0,0	2,2	500,0	6600,0	13,2
	POTECA DE AHUYAMA	B006	Ahuyama, cruda	17,6	15,0	4,5	0,1	0,0	0,9	266,3	3,0	0,1	0,0	0,2	500,0	2100,0	63,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	COMPOTA DE MANGO	C051	Mango común, crudo	60,0	30,0	23,7	0,2	0,0	5,1	42,0	4,5	0,2	0,0	1,2	500,0	5400,0	324,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	QUESO DOBLE CREMA EN TAJADA	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	10,0	10,0	28,6	2,3	1,9	0,6	9,6	40,5	0,1	0,3	47,5	500,0	13500,0	270,0
	KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	30,0	30,0	26,4	0,9	0,8	4,1	18,9	33,9	0,0	0,1	13,8	1000,0	8500,0	255,0
	AREPA DE MAIZ MIGADO	A034	Harina de maíz blanco, precocida	13,0	13,0	49,4	1,2	0,5	9,6	0,0	0,5	0,4	0,2	0,1	500,0	2800,0	72,8
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	COMPOTA DE DURAZNO	C023	Durazno, crudo	35,3	30,0	17,4	0,3	0,0	3,8	13,8	2,7	0,2	0,0	0,3	500,0	5400,0	324,0

APORTE TOTALDEL DÍA	569	21,2	17,9	76,7	575	279	4,9	3,2	464,0	COSTO TOTAL $	3.665,34
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=		
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	110%	113%	88%	124%	201%	100%	106%	78%	2263%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 6 A 8 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 20

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	27,0	40,2	3,4	2,9	0,1	47,8	14,3	0,5	0,4	37,5	50,0	600,0	324,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	MANTECADA CASERA	A054	Mantecada, horneada	13,0	13,0	52,7	1,0	3,1	5,0	2,3	11,4	0,4	0,1	65,8	20,0	330,0	214,5
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	30,0	30,0	24,3	0,9	0,8	3,4	7,2	26,7	0,0	0,1	12,0	1000,0	8500,0	255,0
	COMPOTA DE BANANO	C010	Banano común, crudo	42,9	30,0	30,3	0,5	0,0	6,7	6,6	2,4	0,3	0,1	0,9	500,0	4000,0	240,0
ALMUERZO	ARVEJA GUISADA	T003	Arveja seca, cruda	3,0	3,0	11,2	0,7	0,0	1,8	0,7	1,8	0,1	0,1	0,5	500,0	5500,0	33,0
		B103	Tomate, crudo	2,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,2	0,2	0,0	0,0	0,1	500,0	2100,0	8,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	0,5	0,5	4,5	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	6,0
	CERDO BBQ MOLIDO	F011	Cerdo, carne magra, cruda	20,0	20,0	28,0	4,3	1,2	0,0	0,4	3,4	0,2	0,4	10,4	500,0	15500,0	620,0
		L017	Salsa de tomate	0,5	0,5	0,5	0,0	0,0	0,1	0,4	0,1	0,0	0,0	4,3	2000,0	17000,0	4,3
		k033	Panela	0,5	0,5	1,8	0,0	0,0	0,5	0,0	0,2	0,0	0,0	0,2	450,0	6000,0	6,7
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	14,0	14,0	49,4	0,9	0,1	11,2	0,0	1,3	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	72,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PAPA AMARILLA	B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cá	18,0	18,0	17,3	0,4	0,0	3,8	0,4	2,0	0,2	0,0	3,2	500,0	3600,0	129,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
		l015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	POTECA DE ZANAHORIA CON BIENESTARINA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	17,6	15,0	7,1	0,1	0,0	1,4	197,7	4,1	0,1	0,0	5,3	500,0	2100,0	63,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		l015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	40,0	30,0	21,3	0,3	0,1	4,0	9,3	3,9	0,1	0,1	0,9	500,0	5400,0	324,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	QUESO DOBLE CREMA RALLADO EN FRUTA	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	10,0	10,0	28,6	2,3	1,9	0,6	9,6	40,5	0,1	0,3	47,5	500,0	13500,0	270,0
	PAN BLANCO MIGADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	13,0	13,0	36,1	1,2	0,2	7,4	0,0	3,3	0,2	0,1	153,8	20,0	370,0	240,5
	COMPOTA DE BANANO	C010	Banano común, crudo	42,9	30,0	30,3	0,5	0,0	6,7	6,6	2,4	0,3	0,1	0,9	500,0	4000,0	240,0

APORTE TOTALDEL DÍA	542	20,0	21,4	64,3	384	244	4,1	3,5	756,3	COSTO TOTAL $	3.328,92
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=		
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	105%	107%	104%	104%	134%	88%	90%	84%	2055%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 6 A 8 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 21

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	30,0	27,0	40,2	3,4	2,9	0,1	47,8	14,3	0,5	0,4	37,5	50,0	600,0	324,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3000,0	12000,0	4,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	13,0	13,0	45,9	0,9	0,1	10,4	0,0	1,2	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	67,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,0	2,0	0,7	0,0	0,0	0,1	4,0	1,1	0,0	0,0	0,3	500,0	3100,0	12,4
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	QUESO DOBLE CREMA	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	10,0	10,0	28,6	2,3	1,9	0,6	9,6	40,5	0,1	0,3	47,5	500,0	13500,0	270,0
	COMPOTA DE MANGO	C051	Mango común, crudo	60,0	30,0	23,7	0,2	0,0	5,1	42,0	4,5	0,2	0,0	1,2	500,0	5400,0	324,0
ALMUERZO	CHULETA DE CERDO FRITA MOLIDA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	20,0	20,0	28,0	4,3	1,2	0,0	0,4	3,4	0,2	0,4	10,4	500,0	15500,0	620,0
		B009	Ajo, crudo	0,5	0,5	0,7	0,0	0,0	0,1	0,0	0,2	0,0	0,0	0,1	500,0	4000,0	4,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propós	12,0	12,0	43,2	1,5	0,2	8,7	0,0	1,8	0,5	0,1	0,2	500,0	2700,0	64,8
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	0,3	0,3	0,4	0,0	0,0	0,0	0,5	0,2	0,0	0,0	0,4	54,0	600,0	3,3
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	14,0	14,0	49,4	0,9	0,1	11,2	0,0	1,3	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	72,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PLATANO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	25,0	18,0	23,8	0,2	0,0	5,5	9,7	0,5	0,1	0,0	0,7	500,0	2700,0	97,2
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
	POTECA DE AHUYAMA CON BIENESTARINA	B006	Ahuyama, cruda	17,6	15,0	4,5	0,1	0,0	0,9	266,3	3,0	0,1	0,0	0,2	500,0	2100,0	63,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	COMPOTA DE DURAZNO	C023	Durazno, crudo	35,3	30,0	17,4	0,3	0,0	3,8	13,8	2,7	0,2	0,0	0,3	500,0	5400,0	324,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	30,0	30,0	24,3	0,9	0,8	3,4	7,2	26,7	0,0	0,1	12,0	1000,0	8500,0	255,0
	MOGOLLA MIGADA	A057	Mogolla, integral, horneada	13,0	13,0	40,3	0,9	0,2	8,6	0,0	5,2	0,8	0,0	0,1	20,0	370,0	240,5
	COMPOTA DE BANANO	C010	Banano común, crudo	42,9	30,0	30,3	0,5	0,0	6,7	6,6	2,4	0,3	0,1	0,9	500,0	4000,0	240,0

APORTE TOTALDEL DÍA	581	20,0	20,0	76,8	502	235	4,7	3,4	408,9	COSTO TOTAL $	3.272,59
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=		
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	113%	107%	97%	124%	175%	84%	103%	83%	2020%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL

Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD: 6 A 8 MESES Y 29 DIAS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 22

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	30,0	27,0	40,2	3,4	2,9	0,1	47,8	14,3	0,5	0,4	37,5	50,0	600,0	324,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	AREPUELA FRITA (Hojaldras+ bienestarina)	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propós	13,0	13,0	46,8	1,6	0,2	9,4	0,0	2,0	0,6	0,1	0,3	500,0	2700,0	70,2
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	1,1	1,0	1,5	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	0,0	0,0	1,4	50,0	600,0	12,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	1,0	1,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,4	1,2	0,0	0,0	0,4	1000,0	6000,0	6,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,0	1,0	4,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	6,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	30,0	30,0	24,3	0,9	0,8	3,4	7,2	26,7	0,0	0,1	12,0	1000,0	8500,0	255,0
	COMPOTA DE PERA	C071	Pera, cruda	35,3	30,0	18,9	0,1	0,1	3,9	0,0	2,4	0,1	0,0	0,3	50,0	1400,0	840,0
ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJA	T026	Lenteja común, cruda	3,0	3,0	11,6	0,7	0,0	1,8	0,1	1,5	0,2	0,1	0,8	500,0	4500,0	27,0
		B103	Tomate, crudo	6,3	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,1	0,5	0,0	0,0	0,3	500,0	2100,0	21,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	CARNE MOLIDA CON SALSA A LA BOLOÑESA	B103	Tomate, crudo	6,3	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,1	0,5	0,0	0,0	0,3	500,0	2100,0	21,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,2	4,0	1,6	0,1	0,0	0,3	0,0	1,0	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	20,8
		F099	Res, carne magra, cruda	20,0	20,0	27,8	4,4	1,1	0,0	0,0	1,2	0,5	0,7	10,2	500,0	15500,0	620,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	ARROZ VERDE (ESPINACA)	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	14,0	14,0	49,4	0,9	0,1	11,2	0,0	1,3	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	72,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		B044	Espinaca, cruda	5,0	3,0	1,0	0,1	0,0	0,1	16,0	3,7	0,1	0,0	2,0	500,0	5500,0	33,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PAPA	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con	18,0	18,0	14,4	0,4	0,0	3,0	0,0	2,2	0,1	0,1	1,1	500,0	3600,0	129,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	POTECA DE ZANAHORIA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	17,6	15,0	7,1	0,1	0,0	1,4	197,7	4,1	0,1	0,0	5,3	500,0	2100,0	63,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	40,0	30,0	21,3	0,3	0,1	4,0	9,3	3,9	0,1	0,1	0,9	500,0	5400,0	324,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	QUESO DOBLE CREMA RALLADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	10,0	10,0	28,6	2,3	1,9	0,6	9,6	40,5	0,1	0,3	47,5	500,0	13500,0	270,0
	GALLETA DULCE MIGADA	A023	Galletas dulces, sin relleno	13,0	13,0	61,4	0,8	2,5	8,7	0,0	4,9	0,3	0,1	39,8	20,0	370,0	240,5
	COMPOTA DE MANZANA	C054	Manzana común cruda	35,3	30,0	21,6	0,1	0,1	5,0	0,9	4,8	0,1	0,0	0,6	60,0	1500,0	750,0

APORTE TOTALDEL DÍA	558	20,0	21,4	66,0	391	243	4,6	3,9	496,3	COSTO TOTAL $	4.399,74
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=		
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	108%	107%	105%	107%	137%	87%	99%	95%	2716%		

Nutricionista Dietista EAS

T.P.

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL

Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD: 6 A 8 MESES Y 29 DIAS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 23

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	CALDO DE CARNE Y PAPA	F107	Res, costilla, cruda	20,5	15,0	43,1	2,6	3,5	0,3	0,8	1,4	0,2	0,5	9,0	500,0	15500,0	465,0
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	13,0	13,0	10,4	0,3	0,0	2,2	0,0	1,6	0,1	0,0	0,8	500,0	3600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,9	0,8	0,0	0,0	0,5	500,0	2200,0	4,4
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	QUESO DOBLE CREMA TAJADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	10,0	10,0	28,6	2,3	1,9	0,6	9,6	40,5	0,1	0,3	47,5	500,0	13500,0	270,0
	COMPOTA DE MANZANA	C054	Manzana común cruda	35,3	30,0	21,6	0,1	0,1	5,0	0,9	4,8	0,1	0,0	0,6	50,0	1500,0	900,0
ALMUERZO	FILETE DE PECHUGA DE POLLO APANADA MOLIDA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	21,5	20,0	33,2	4,1	1,8	0,0	4,8	2,2	0,1	0,2	12,6	500,0	12000,0	480,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	2,2	2,0	3,0	0,3	0,2	0,0	3,5	1,1	0,0	0,0	2,8	50,0	600,0	24,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propós	12,0	12,0	43,2	1,5	0,2	8,7	0,0	1,8	0,5	0,1	0,2	500,0	2700,0	64,8
		D012	Aceite de soya	3,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	ARROZ CON PIMENTON	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	14,0	14,0	49,4	0,9	0,1	11,2	0,0	1,3	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	72,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	3,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	5,5	0,2	0,0	0,0	0,1	500,0	4000,0	24,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE YUCA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	22,5	18,0	28,6	0,2	0,1	6,7	0,2	2,9	0,1	0,1	2,5	500,0	2100,0	75,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	POTECA DE BROCOLI CON BIENESTARINA	B025	Brócoli, crudo	40,0	16,0	7,4	0,5	0,0	1,1	5,0	9,6	0,2	0,1	5,3	500,0	2100,0	67,2
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	2200,0	4,4
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE DURAZNO	C023	Durazno, crudo	35,3	30,0	17,4	0,3	0,0	3,8	13,8	2,7	0,2	0,0	0,3	500,0	5400,0	324,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	30,0	30,0	24,3	0,9	0,8	3,4	7,2	26,7	0,0	0,1	12,0	1000,0	8500,0	255,0
	GALLETA CUCA	A023	Galletas dulces, sin relleno	13,0	13,0	61,4	0,8	2,5	8,7	0,0	4,9	0,3	0,1	39,8	20,0	500,0	325,0
	MELON PICADO	C060	Melón, crudo	60,0	30,0	7,5	0,2	0,0	1,5	20,4	3,3	0,1	0,0	2,1	500,0	6600,0	396,0

APORTE TOTALDEL DÍA	534	18,5	20,7	64,7	175	232	3,8	3,3	432,9	COSTO TOTAL $	4.109,56
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=		
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	104%	99%	101%	105%	61%	84%	83%	81%	2537%		

Nutricionista Dietista EAS

T.P.

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL

Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD: 6 A 8 MESES Y 29 DIAS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 24

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO CON ESPINACA RALLADA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	30,0	27,0	40,2	3,4	2,9	0,1	47,8	14,3	0,5	0,4	37,5	50,0	600,0	324,0
		B044	Espinaca, cruda	8,3	5,0	1,7	0,1	0,0	0,2	26,7	6,2	0,1	0,0	3,3	500,0	5500,0	55,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	PAN BLANCO MIGADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	13,0	13,0	36,1	1,2	0,2	7,4	0,0	3,3	0,2	0,1	153,8	20,0	370,0	240,5
	QUESO DOBLE CREMA TAJDO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	10,0	10,0	28,6	2,3	1,9	0,6	9,6	40,5	0,1	0,3	47,5	500,0	13500,0	270,0
	COMPOTA DE DURAZNO	C023	Durazno, crudo	35,3	30,0	17,4	0,3	0,0	3,8	13,8	2,7	0,2	0,0	0,3	500,0	5400,0	324,0
ALMUERZO	CARNE DESMECHADA GUISADA	F099	Res, carne magra, cruda	20,0	20,0	27,8	4,4	1,1	0,0	0,0	1,2	0,5	0,7	10,2	500,0	15500,0	620,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		B103	Tomate, crudo	8,8	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,3	0,6	0,0	0,0	0,4	500,0	2100,0	29,4
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	ARROZ TIGRE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	14,0	14,0	49,4	0,9	0,1	11,2	0,0	1,3	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	72,8
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	3,0	3,0	11,1	0,4	0,0	2,2	0,0	0,8	0,1	0,0	0,2	250,0	2600,0	31,2
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PLATANO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	25,0	18,0	23,8	0,2	0,0	5,5	9,7	0,5	0,1	0,0	0,7	500,0	2700,0	97,2
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
	POTECA DE ESPINACA CON BIENESTARINA	B044	Espinaca, cruda	25,0	15,0	5,1	0,4	0,0	0,6	80,0	18,5	0,4	0,1	9,9	500,0	2100,0	63,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE PERA	C071	Pera, cruda	35,3	30,0	18,9	0,1	0,1	3,9	0,0	2,4	0,1	0,0	0,3	50,0	1400,0	840,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	30,0	30,0	26,4	0,9	0,8	4,1	18,9	33,9	0,0	0,1	13,8	1000,0	8500,0	255,0
	AREPA DE MAIZ MIGADO	A034	Harina de maíz blanco, precocida	13,0	13,0	49,4	1,2	0,5	9,6	0,0	0,5	0,4	0,2	0,1	500,0	2800,0	72,8
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	COMPOTA DE BANANO	C010	Banano común, crudo	42,9	30,0	30,3	0,5	0,0	6,7	6,6	2,4	0,3	0,1	0,9	500,0	4000,0	240,0

APORTE TOTALDEL DÍA	532	19,9	18,1	67,6	311	255	4,8	3,8	498,1	COSTO TOTAL $	3.815,90	
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=			
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	103%	106%	88%	109%	109%	92%	104%	94%	2355%			

Nutricionista Dietista EAS

T.P.

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 6 A 8 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 25

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO PERICO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	28,9	26,0	38,7	3,3	2,8	0,1	46,0	13,8	0,4	0,4	36,1	50,0	600,0	312,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		B103	Tomate, crudo	8,8	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,3	0,6	0,0	0,0	0,4	500,0	2100,0	29,4
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	MANTECADA CASERA MIGADA	A054	Mantecada, horneada	13,0	13,0	52,7	1,0	3,1	5,0	2,3	11,4	0,4	0,1	65,8	20,0	330,0	214,5
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	30,0	30,0	24,3	0,9	0,8	3,4	7,2	26,7	0,0	0,1	12,0	1000,0	8500,0	255,0
	COMPOTA DE MANGO	C051	Mango común, crudo	60,0	30,0	23,7	0,2	0,0	5,1	42,0	4,5	0,2	0,0	1,2	500,0	5400,0	324,0
ALMUERZO	FRIJOL GUISADO MACHACADOS	T006	Frijol bola roja, crudo	3,0	3,0	11,1	0,6	0,0	1,8	0,0	3,8	0,2	0,1	0,5	500,0	5500,0	33,0
		B103	Tomate, crudo	2,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,2	0,2	0,0	0,0	0,1	500,0	2100,0	8,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	0,5	0,5	4,5	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	6,0
	PECHUGA DE POLLO GUISADO MOLIDA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	10,8	10,0	16,6	2,1	0,9	0,0	2,4	1,1	0,1	0,1	6,3	500,0	12000,0	240,0
		B103	Tomate, crudo	6,3	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,1	0,5	0,0	0,0	0,3	500,0	2100,0	21,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	14,0	14,0	49,4	0,9	0,1	11,2	0,0	1,3	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	72,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE YUCA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	22,5	18,0	28,6	0,2	0,1	6,7	0,2	2,9	0,1	0,1	2,5	500,0	2100,0	75,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	POTECA DE CALABAZA	B026	Calabaza, sin cáscara, cruda	16,7	15,0	4,7	0,1	0,1	0,7	11,3	3,6	0,0	0,0	0,0	500,0	2100,0	63,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	2200,0	4,4
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE MANZANA	C054	Manzana común cruda	35,3	30,0	21,6	0,1	0,1	5,0	0,9	4,8	0,1	0,0	0,6	60,0	1500,0	750,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	QUESO DOBLE CREMA	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	10,0	10,0	28,6	2,3	1,9	0,6	9,6	40,5	0,1	0,3	47,5	500,0	13500,0	270,0
	PAN BLANCO MIGADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	13,0	13,0	36,1	1,2	0,2	7,4	0,0	3,3	0,2	0,1	153,8	20,0	370,0	240,5
	COMPOTA DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	40,0	30,0	21,3	0,3	0,1	4,0	9,3	3,9	0,1	0,1	0,9	500,0	5400,0	324,0

APORTE TOTALDEL DÍA	524	13,5	21,1	63,1	234	249	3,7	3,1	588,0	COSTO TOTAL $	3.537,44
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=		
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	102%	72%	103%	102%	82%	90%	81%	76%	2184%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.